

# わたぼうし

通信

TEL&FAX

西村ビル 2F

042-686-2779

お気軽にお問い合わせください



営業日：火曜日～土曜日  
10:00～16:00

※月曜、日曜、祝日、  
年末年始はお休みです。

あとひと月もたらずに年の瀬。今年もエピソードに事欠かない一年でした。最近読んだ本の中に「無用の用」という言葉が取り上げられていました。一見役に立たないように見えるものが重要な役割を果たしていること。見方を変えればこの世に役に立たないものはないのですね。



## 活動報告

令和7年11月1日



## eまちサミット

～認知症があってもあなたらしくこの街で～



佐藤一広さんによる～家族や介護の中で生まれる“怒りの気持ち”とやさしく向き合うヒント～についてお話しいただきました。



認知症カフェでは「アエルデカフェ」の皆さんによる美味しいドリップコーヒー、相談ブースでは個別相談と郷土資料館の協力により昭和家電等と回想法の展示をしました。思い出トークカフェROKUMARUさんによる回想法「思い出話に花を咲かせましょう」に老若男女楽しく参加していただきました。

進藤由美さんによる「認知症とともに生きる人たちから学んだこと～それぞれの笑顔とその工夫～」をテーマに講演があり、その後トークセッションが行われ、当事者の方から人と関わって笑顔で生活できる大切さが語られました。



## 学習会 専門医に聞く 「新しい認知症の診断の視点」

令和7年9月9日

南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院の院長先生に代わり、医療ソーシャルワーカー 椎名氏をお招きし、認知症の診断基準や検査についてなど、事例を交えてお話いただきました。認知症がある方は不安な気持ちに揺れ動いています。普段の生活が安心できると認知症の状態も安定します。『“これができる” “これができなかった”といった行動面に焦点を当てるのではなく、不安な気持ちや心情に寄り添ってあげてください』とお話がありました。参加者からは「自分にも関係がある話で身近に感じた」「試しに検査を受けてみようと思った」などの感想が寄せられ、認知症への関心の高さが感じられました。



## 幸齢者Cafe in中央図書館

令和7年9月25日



図書館でコーヒーを飲みながらDAY'S! BLGはちおうしメンバーさんのお話を伺いました。認知症についてのお話に、多くの方のご参加をいただき会場は笑顔と温かい拍手でいっぱい。メンバーさんの体験に耳を傾けた皆さんの質問や感想も寄せられ、とても活気ある会となりました。

ゆったりとした時間の中で、図書館司書さんよりお勧めの本の紹介をいただきました。